

Die ideale Kleidung für die Waldspielgruppe

Voraussetzung für Spass im Wald ist die richtige Ausrüstung. Die Kleider sollten bequem und robust sein, gut abschliessen (Zeckenschutz) und schmutzig werden dürfen. Im Wald ist es immer etwas kühler.

Im Sommer

- ◆ feste Schuhe mit gutem Profil zum Binden (Gummistiefel nur bei warmem / nassem Wetter)
- ◆ bequeme lange Hose, am Besten in die Socken gesteckt (Zeckenschutz)
- ◆ langärmeliges T-Shirt
- ◆ Kopfbedeckung
- ◆ je nach Witterung: Regenjacke und Matschhose
- ◆ Zeckenschutz auftragen (nicht ins Gesicht)

Im Winter (Zwiebellook)

- ◆ warme gefütterte Schuhe mit gutem Profil, gross genug mit evtl. zwei Paar Socken
- ◆ Thermounterwäsche (keine Strumpfhosen), Faserpelz- oder Trainerhose
- ◆ Faserpelzpullover
- ◆ Regenhose gefüttert (wenn möglich ohne Latz) und wasserdichte Jacke (Skianzug nur bei trockener Kälte)
- ◆ warme Fausthandschuhe mit langem Stoss (keine Fingerhandschuhe)
- ◆ warme, gut sitzende Kappe (grösster Wärmeverlust erfolgt über den Kopf)
- ◆ Halswärmeschutz

Reservekleider im Rucksack

- ◆ Unterwäsche, Socken, Pullover
- ◆ evtl. Regenschutz
- ◆ Im Winter: Ersatzhandschuhe
- ◆ evtl. Ersatzwindeln

Wichtig zu beachten:

- alle Kleider, Böxli und Flasche anschreiben
- keinen Schmuck anziehen (Unfallgefahr)

Es gibt kein schlechtes Wetter, nur unpassende Kleidung!